

パワーハラスメントの類型

行為類型	具体的な内容
身体的な攻撃	暴行・障害
精神的な攻撃	脅迫・名誉毀損・侮辱・ひどい暴言
人間関係からの切り離し	隔離・仲間外し・無視
過大な要求	業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制・仕事の妨害
過小な要求	業務上の合理性のない、程度の低い仕事の命令・仕事を与えない
個の侵害	私的なことに過度に立ち入る

(厚生労働省「パワーハラスメント対策導入マニュアル」より)